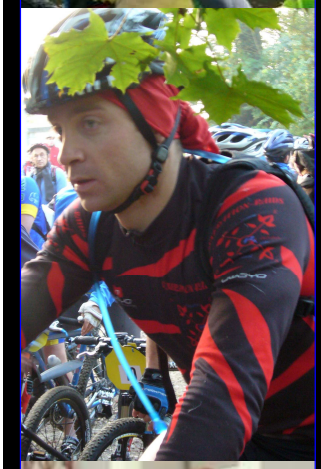

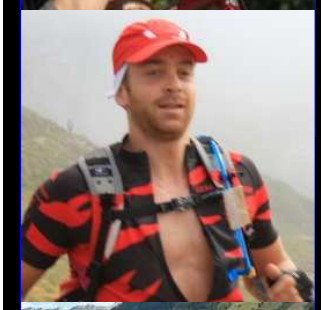

Guillaume
DUFOUR

1m83 / 74 kg Né en 1982

POINTS FORTS :
- VTT - EXPLOSIVITE - RAGE DE VAINCRE – DEPART

PALMARES EN RAID : 35 participations : 3 VICTOIRES et 1 PODUIM

1er raid des Conqerants 10	6ème Forets du 95**FFCO 07**	**8ème raid OAHU 09**
1er raid des Lions 09	6ème au raid EURE 2007	8ème raid 5 piliers court **D.F** 08
1er raid Forets Compiegnoises 09	6ème raid 6h EMSA 08	9ème OAHU 07
3ème Dingue 07	6ème raid 5 Piliers 07	16ème Epernon long **D.F.** 07
4ème raid du château 08	8ème raid des Lions 08	19ème raid Millet Chamonix 08
5ème raid SFR Dijon 07		

AUTRES PALMARES :

VTT :

3ème aux 24 de VTT en solo d'Esprit raid 09
3ème aux 24h de VTT de cergy en relais 07
Meslinoise 07 ET 08, transmaurienne 07 et 08

Course à pied :

Finisseur de l'ultra trail du Grand Raid des Pyrennees en 35H en 2009
65me du Trail de la 6000 D+ en 2009
Finisseur eco trail, chevreuse ect…

AUTRES SPORTS :
- VTT -TRAIL -MONTEE A LA CORDE

SON PROFIL : Notre jargon nous avons l habitude de dire que c'est un GROS MOTEUR ! Guillaume fait des raids depuis quelques années déjà mais à rejoint Generation-raids en 2007 et c est vite imposer comme un élément incontournable. Tant par ces disponibilités, que son envie et ses capacités physiques très haut dessus de la moyenne.
Doter d une rage de vaincre et d un physique à tout épreuve, il est partit pour chambouller la hiérarchie sur les raids courts, s'il est accompagné d un stratège comme coéquipier. Car la contre partie de son explosivité se traduit par des difficultés sur les epreuves longues. Nantis d'un demarage epoustouflant en raid, très puissant en kayak, explosif en course à pieds, il est surtout un spécialiste du VTT. Il doit encore gagné en gestion de course, en endurance sur le long et biensur en orientation.