

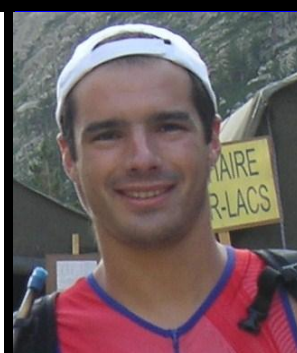


JEREMY BARON

1m77 / 72kg

Né le 22/09/1978

Mail : annapurna_abc@hotmail.com



POINTS FORTS :

- **ENDURANCE EXTRÊME** - MENTAL - EXPÉRIENCE
- COMPLÉMENTARITÉ DANS TOUS LES SPORTS - VTT

PALMARÈS EN RAIDS :

26 participations en raids

- 4^{ème} Corsica Raid 06 (course en autonomie de 5 jours)
- 14^{ème} Raid in France 07 (course autonomie de 6 jours)
- 17^{ème} Elite au X-Days 07 - plusieurs autres participations
- 22^{ème} Thiérache sur le long 05 24^{ème} Mercantour en Elite 05 (3 jours)
- 25^{ème} Epernon long 07 31^{ème} Creuse 06 Raid Polytechnique 05, 06

AUTRES PALMARÈS :

Trails longues distances : divers trails de plus de 50 km par an (Vulcain, Trail91, Verticausse...) 100km de Millau

Finisseur de l'Ultra Trail du Mont Blanc 2006 : 45 heures

Raid Interlacs 2005 : 195^{ème} au scratch sur 600 (course en haute montagne à Corte)

Raid du Morbihan 2007: 20^{ème} SH (course à pied de 178 km)

Course en relais par équipe : 1^{er} au relais marathon de CDG 2007
5^{ème} au Trail91 en relais en 2005

AUTRES SPORTS :

- COURSE SUR ROUTE / TRAIL - VTT
- KAYAK classe 3 - ESCALADE 5C à 6A - CANYONING

SON PROFIL : Raideur de l'extrême, Jeremy est un amoureux des grands espaces et un raideur passionné, il adore les sports dit outdoor. Déjà nanti d'un palmarès comptant les raids les plus durs au monde avant sa venue dans Génération Raids en 2007, il est devenu le raideur de l'association le plus habitué aux efforts d'extrême endurance, comme lors du raid in France de 6 jours qu'il a réussi à finir. Fonceur fou dans les épreuves les plus terribles, Jérémy n'est pas forcément un performer, mais a une détermination sans faille lui permettant d'aller au bout et d'amener ses coéquipiers jusqu'à la ligne d'arrivée. Il est d'ailleurs l'un des 6 finisseurs de l'UTMB de Génération Raids.

Même si sa préférence va aux épreuves longues distances type x-series, il ne dédaigne pas les épreuves de 2 jours.

Jérémy a un niveau global moyen avec un petit handicap en course à pied sur les raids courts. Par contre dès que la distance s'allonge, il fait parler son expérience. Ayant vraiment la « raidattitude » c'est un coéquipier qui s'adapte à toutes les situations et aux personnalités des individus.

Grâce à ses diverses randonnées en autonomie totale aux 4 coins du globe (Népal, Tibet, Cachemire indien, Rajasthan, Madagascar, Laos, Jordanie, Alaska, ...), ses ascensions en haute montagne, et ses raids très longs, il a acquis une très bonne gestion de course.

